



詠 春 體 育 會 VING TSUN ATHLETIC ASSOCIATION LTD.

會址：九龍旺角水渠道三號長寧大廈三樓C座 3, NULLAH ROAD, 2C/FL., KOWLOON, HONG KONG.
Tel: (852) 2381-6044 Email: vtaa@vingtsun.org.hk
Fax: (852) 2381-6042 Website: <http://www.vingtsun.org.hk>

TM

2026 專業導師培訓班招生

課程目的：

為詠春體育會培育高質素的詠春拳專業導師而設，透過嚴謹而有系統的課程安排及考核，給有興趣在中小學傳承葉問系詠春拳的教練全方位的專業導師知識。教練學員受訓後能了解和掌握在教與學上的一些基本理論及課堂技術，並統一教學內容，配合教育局及校方的在體育課方面的政策，有利推廣詠春。培訓班促進教練們持續進修，令傳承方法與時並進，有助提升本會詠春拳教練的地位、質素和聲譽，在保育中國傳統文化遺產方面貢獻多一分力。

課程內容：

兒童及青少年是未來社會的希望，健康的體魄有助促進學業成績及認知能力。本課程內容包括基礎體適能、運動技能學習、運動教學法、兒童與長者體適能及注意事項、課堂設計及課堂管理等理論外，並介紹專業教練責任及國安法教育、小一至中六體育學習領域指引、一般在團體與學界需注意事項、詠春傳承、統一葉問系詠春拳的基礎套路和散招訓練的教學內容。當中課堂設計及管理技巧的個案分析及互動實踐訓練，提升導師在臨場工作上的應變能力，能面對和處理課堂上各樣的挑戰和壓力，成為高質素的詠春拳專業導師。

課程結構和特點：

理論與實務並重，以培育本會教練成為高質素的專業導師為主，課程參照一般專業訓練的要求，以專業知識及成效為本編制成導師培訓班的課程。本課程的內容、考核和對教練的要求，要達到嘉賓義務導師和本會董事局的指定質素和水平，這對本會未來的發展、教練和專業導師的認受性和質素保證有著重大的意義。

完成本課程後，綜合學習成果，學員能夠：

1. 認識基礎體適能、兒童與長者體適能及注意事項。
2. 了解運動技能學習的基本因素。
3. 認識基本的運動教學法。
4. 認識專業教練責任及國安法教育。
5. 認識小一至中六體育學習領域指引及一般在團體與學界需注意的事項。
6. 懂得運用體適能及運動教學法應用到詠春拳的教學工作上。
7. 懂得運用體適能及運動教學法應用到詠春拳的課堂設計及管理上。



詠 春 體 育 會
VING TSUN ATHLETIC ASSOCIATION LTD.

會址：九龍旺角水渠道三號長寧大廈三樓C座 3, NULLAH ROAD, 2C/FL., KOWLOON, HONG KONG.
Tel: (852) 2381-6044 Email: vtaa@vingtsun.org.hk
Fax: (852) 2381-6042 Website: <http://www.vingtsun.org.hk>

TM

義務導師：雷雄德博士、陸地教授、李家文博士、彭耀鈞博士、詠春體育會董事及執委（排名不分先後）

對 象：詠春體育會合資格教練

報讀條件：年滿 21 歲，中五程度，持本會有效教練證書，有三年教練經驗者優先，健康狀況適合參加本會課程

人 數：30 人

上課日期：2026 年 6 月 7 日至 2026 年 8 月 2 日
（逢星期日 下午 4:00 至 7:00）共 5 堂，另外包括 15 小時自學時間，合計共 30 小時

地 點：詠春體育會

費 用：學費全免，證書費港幣 800 元

報名日期：由即日開始至 2026 年 5 月 31 日截止

報名辦法：

- 報名表格於本會網頁 <http://www.vingtsun.org.hk> 下載

- 交付報名費方法：

請以現金或支票（抬頭請寫「詠春體育會有限公司」）存入本會銀行賬戶，資料如下：

銀行賬戶名稱：詠春體育會有限公司

或 Ving Tsun Athletic Association Limited

賬戶編號：匯豐銀行 001-147776-002

- 請將報名表格連同銀行存款單一併寄回或親身投入本會地下大堂信箱

附 註：

1. 出席率達 90%，成功通過考試（包括教案設計、教學錄像、教學建議 500 字、實習教學），可獲詠春體育會頒發詠春拳專業導師證書乙張（有效期為三年）。



詠春體育會主席 謹啟
二零二六年五月十日