



TM

# 詠春體育會 VING TSUN ATHLETIC ASSOCIATION LTD.

會址：九龍旺角水渠道三號長寧大廈三樓C座 3, NULLAH ROAD, 2C/FL., KOWLOON, HONG KONG.  
Tel: (852) 2381-6044 Email: vtaa@vingtsun.org.hk  
Fax: (852) 2381-6042 Website: http://www.vingtsun.org.hk

## 中國武術段位制 - 香港考評

為弘揚武術文化、推動武術段位制於香港及海外之規範化發展，中國香港武術聯會（下稱「武聯」）將於 2026 年 5 月 29 日至 31 日舉辦「中國武術段位制 - 香港考評」。及格者將獲頒由國家體育總局及中國武術協會統一制定之中國武術段位資歷。

詠春體育會作為武聯屬會，經積極磋商，現為本會會員爭取到首創之報考安排：凡持有本會有效教練證或高級教練證之會員，可跨越初段位，直接報考中段位（四段及五段）。

### 一、報考資格要求

#### (1) 報考四段（中段位）

- 持有本會發出之有效「教練證書」；
- 具備 4 年或以上教練經驗；
- 具備累計 9 年或以上之習武或教學經驗。

#### (2) 報考五段（中段位）

- 持有本會發出之有效「高級教練證書」及「詠春裁判員證書」；
- 具備累計 12 年或以上之習武或教學經驗。

### 二、考核內容說明

根據《中國武術段位制》最新修訂指引，詠春拳考生可選擇「國家指定套路」或「傳統自選套路」進行考核：

- 四段考核：尋橋（須達比賽或表演水平） + 自選器械
- 五段考核：標指（須姿勢正確並流暢完成全套） + 自選器械

### 三、技術注意事項

1. 時間限制：拳術套路（尋橋/標指）須於 1 分 20 秒內完成。
2. 器械選擇：自選器械可選八斬刀、六點半棍或木人樁法。
3. 器械要求：器械演練時間為 3 至 5 分鐘，演示必須包含完整的「收勢」與「敬禮」。

### 四、報名詳情

- 截止日期：2026 年 5 月 15 日（以郵戳為準，逾期恕不受理）。
- 查詢對象：請直接聯絡武聯葉先生。
- 聯絡電話：2504 8226

特此通知，望各位會員踴躍參與，齊心推動詠春文化的傳承與標準化。

附件一：報名表格及相關說明文檔



主席 李煜昌  
二零二六年四月卅日