



詠 春 體 育 會  
VING TSUN ATHLETIC ASSOCIATION LTD.

會址：九龍旺角水渠道三號長寧大廈三樓C座 3, NULLAH ROAD, 2C/FL., KOWLOON, HONG KONG.  
Tel: (852) 2381-6044 Email: vtaa@vingsun.org.hk  
Fax: (852) 2381-6042 Website: <http://www.vingsun.org.hk>

TM

## 詠春體育會 - 2019 裁判員培訓班招生

### 課程概要：

為詠春體育會培育高質素的詠春拳裁判而設，透過嚴謹而有系統的課程安排及考核，給有興趣成為詠春拳比賽裁判員的教練，獲得在專業上全方位的裁判知識，讓教練員能深入了解裁判團的組織架構和運作、裁判員的使命、道德和操守，並認識葉問系詠春拳比賽的內容、規則、評審工作的標準及準則、掌握裁判員的口令及手勢的技術，以統一評審標準，有利在推廣詠春拳之餘，並有助提升本會詠春拳教練的地位、質素和聲譽，發展香港傳統詠春拳邁向世界成為國際的培訓樞紐。

### 課程目的：

- 一) 提供詠春拳賽事裁判員專業的知識（包括比賽內容、規則、評核標準、評核方法）、技術、理論及實務上的培訓。
- 二) 培訓能遵從專業裁判規章制度的詠春拳賽事的專業裁判員。

### 課程內容：

包括介紹葉問系詠春拳比賽套路的內容、套路式及對抗式驕手比賽評審工作的標準及準則等，使教練員透過實際的比賽片段和互動實踐訓練的培訓，掌握到比賽規則、理論、裁判員的口令及手勢的技術，應用於裁判員的工作上，以提升臨場裁判工作的應變能力，面對和處理比賽場上各樣的挑戰和壓力，將裁判的工作做好，發揮穩定和優質的表現，成為高質素的詠春拳的裁判。

### 課程特點和結構：

本課程以培育本會教練成為高質素的裁判員為主，理論與實務並重，內容編制以成效為本並達至國際水平，詠春體育會是世界性認受的團體，作為葉問系詠春的先導者，對裁判員的考核必須達到敝會的要求，這對本會未來的發展、教練和裁判員的認受性和質素保證有著重大的意義。裁判員培訓班的課程共 8 堂每周上課 3 小時，另外需完成 6 小時網上學習。課程中，學員需完成一系列的課堂筆試、技術試、簡報會及兩次實習試的考核（包括網上及現場考核）。

### 完成本課程後，綜合學習成果，學員能夠：

1. 運用詠春拳理論在各項事賽上執行裁判的工作。
2. 運用詠春拳套路比賽及驕手比賽的規則於裁判的工作上。
3. 指出詠春拳套路比賽的參賽者的錯誤動作。
4. 運用詠春拳驕手比賽的規定，於裁判工作上指出參賽者一般使用的正確手法和禁用的手法。
5. 運用詠春拳裁判員口令及手勢的標準動作和技術於裁判的工作上。
6. 執行裁判員不同崗位的工作。
7. 懂得改善一般裁判員在技術、理論、實務和 workflows 上的表現。
8. 懂得協助裁判長、其他裁判員完成評判的工作。
9. 在裁判工作上應用專業裁判的規章制度。



詠 春 體 育 會  
VING TSUN ATHLETIC ASSOCIATION LTD.

會址：九龍旺角水渠道三號長寧大廈三樓C座 3, NULLAH ROAD, 2C/FL., KOWLOON, HONG KONG.  
Tel: (852) 2381-6044 Email: vtaa@vingsun.org.hk  
Fax: (852) 2381-6042 Website: <http://www.vingsun.org.hk>

TM

- 導 師： 詠春體育會董事及嘉賓
- 對 象： 詠春體育會合資格教練
- 報讀條件： 年滿 21 歲，中五程度，持有效教練證書，身體健康適合參加本課程，具三年或以上教練經驗優先。
- 人 數： 25 人
- 上課日期： 2019 年 3 月 3 日至 2019 年 4 月 14 日及 28 日  
(逢星期日下午 6:30—9:30) 8 堂及 6 小時網上自學，共 30 小時；  
2019 年 5 月為畢業典禮，會另行通知。
- 地 點： 詠春體育會
- 費 用： 港幣 600 元
- 報名日期： 由即日開始至 2019 年 2 月 17 日止

報名辦法：

- 報名表格於本會網頁 <http://www.vingsun.org.hk> 下載
- 交付報名費方法：  
請以現金或支票（抬頭請寫「詠春體育會有限公司」）存入本會銀行賬戶，資料如下：  
銀行賬戶名稱：詠春體育會有限公司  
或 Ving Tsun Athletic Association Limited  
賬戶編號： 匯豐銀行 001-147776-002
- 請將報名表格連同銀行存款單一併寄回或親身投入本會地下大堂信箱內。

附 註：

1. 學員需穿著運動服及運動鞋。
2. 出席率達 90% 者，成功通過考試（包括技術試、筆試、實習試及裁判員簡報會），可獲詠春體育會頒發詠春拳裁判證書乙張。

詠春體育會主席 謹啟  
二零一八年十二月十日